

# FORMATION GQS

## Gestes Qui Sauvent

### Public concerné

Toute personne âgée de 10 ans minimum

**Prérequis :** Aucun

**Accessibilité :** Accessible pour les publics en situation de handicap (le formateur adapte sa pédagogie en fonction du handicap).

### Objectifs

Apprentissage des gestes essentiels du secours d'urgence, afin que le titulaire soit capable d'exécuter ou faire exécuter correctement les gestes utiles destinés à protéger la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### Renseignements pratiques

**Durée :** 2 heures (1/2 journée) en présentiel

**Participation :** 10 à 15 stagiaires

**Attestation :** Attestation GQS

**Actualisation :** vers le PSC

**Lieu de la formation :** au sein d'une salle de cours adaptée ou en centre de secours

**Délais d'accès à la formation :** En cas de session complète ou de session incomplète en dessous du seuil fixé, l'apprenant sera contacté afin de lui proposer une nouvelle date de formation.

### Moyens pédagogiques

**Matériel :** vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins d'entraînement, salle spacieuse, chaises...

**Intervenant :** 1 formateur SAPEUR-POMPIER

**Evaluation :** Formative

**Validation :** Participer à l'ensemble de la session, réaliser ou faire réaliser tous les gestes lors des phases d'apprentissage pratique. Mise en situation.

### Planification

**Intra-entreprise :** Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques, ...)

### Documentation

Chaque participant reçoit :  
- 1 attestation GQS  
- 1 livret GQS

### Renseignements

**Union Départementale des  
Sapeurs-Pompiers  
des Côtes d'Armor**  
2 Rue de Sercq, 22000 Saint-Brieuc  
Tel : 02 96 78 85 78  
E-mail : [formations.udsp@sdis22.fr](mailto:formations.udsp@sdis22.fr)  
[www.udsp22.org](http://www.udsp22.org)

### Déroulé pédagogique

Sur le terrain, après avoir suivi la sensibilisation aux « gestes qui sauvent », le participant sera capable :

- d'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du suraccident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition ;
- d'assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18 112 ou 114) ;
- De reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie ;
- De reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie ;
- De mettre une victime dans une position d'attente adéquate.

Pendant l'initiation, les techniques pédagogiques retenues ainsi que la nature des outils pédagogiques mis en œuvre, permettent de favoriser la pratique individuelle des participants.

### Tarifs et Inscriptions

**Tarif (documentation incluse) :** 335 € (forfait groupe) Contact du formateur pour les structures, pour l'organisation pédagogique et la logistique

**Contact et Inscriptions :** [formations.udsp@sdis22.fr](mailto:formations.udsp@sdis22.fr) - 02.96.78.85.78