

### Public concerné

Toute personne âgée de 10 ans minimum

**Prérequis :** Aucun

**Accessibilité :** Accessible pour les publics en situation de handicap (Le formateur adapte sa pédagogie en fonction du handicap)

### Renseignements pratiques

**Durée :** 7 heures (1 journée) en présentiel

**Participation :** 8 à 10 stagiaires

**Certificat :** Certificat de compétences PSC1

**Actualisation :** conseillée tous les 3 ans

**Lieu de la formation :** au sein d'une salle de cours adaptée ou en centre de secours

**Délais d'accès à la formation :** En cas de session complète ou de session incomplète en dessous du seuil fixé, le stagiaire sera contacté afin de lui proposer une nouvelle date de formation.

### Moyens pédagogiques

**Matériel :** vidéoprojecteur, défilibrillateur, valise pédagogique et mannequins d'entraînement, salle spacieuse, chaises...

**Intervenant :** 1 formateur SAPEUR-POMPIER

**Evaluation :** Certificative

**Validation :** Participer à l'ensemble de la session, réaliser ou faire réaliser tous les gestes lors des phases d'apprentissage pratique. Mise en situation.

### Planification

**Intra-entreprise :** Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques, ...)

### Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret PSC1
- 1 attestation de fin de formation
- 1 certificat de compétence

### Renseignements

Union Départementale des Sapeurs-Pompiers  
des Côtes d'Armor  
2 Rue de Serq, 22000 Saint-Brieuc

**Tel : 02 96 78 85 78**

**E-mail : [formations.udsp@sdis22.fr](mailto:formations.udsp@sdis22.fr)**  
**[www.udsp22.org](http://www.udsp22.org)**

### Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant ou en faisant réaliser les gestes élémentaires de secours.

### Déroulé pédagogique

#### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

#### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

#### PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

#### ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

#### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

#### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

### Tarifs et Inscriptions

**Tarif (documentation inclus) :**

**56 € individuel ... groupe de 10 stagiaires maximum 560 €**

**Tarif pour groupe à partir de 40 candidats : 51 € par stagiaire**

**Tarif pour groupe à partir de 80 candidats : 48 € par stagiaire**

**Inscriptions :** en ligne sur [www.udsp22.org](http://www.udsp22.org)